



## Workshops ed escursioni in Masseria e in Puglia

### RACCOLTO E MANGIATO

*Passeggiata tra i campi aziendali e l'orto della masseria alla ricerca di erbe selvatiche commestibili e di deliziosi ortaggi e verdure.*

**Descrizione:** per riconoscere le erbe insieme, imparare a raccoglierle e su come utilizzarle in cucina foglie e fiori per la preparazione di frittate familiari, di insalate colorate, di contorni e dolci sfiziosi.

Laboratorio di coltivazione dell'orto, di raccolta delle erbe aromatiche e di cucina con l'impiego di prodotti stagionali dell'orto aziendale.

**Percorso:** di bassa difficoltà, tra i campi aziendali.

**Note:** indossare scarpe da ginnastica e vestire comodi.

**Durata:** 2,5 ore.

**Costo guida:** 100 euro, IVA compresa.

Organizzazione delle escursioni: Cooperativa Serapia